

Assessment

POTS – Posturales Tachykardiesyndrom

- ▶ Im Mittel ist Puls 10/min höher als bei Nicht-Long-Covid
- ▶ Diagnostik: (modifizierter) Schellongtest über 3 min

Tabelle			
Orthostatische Veränderung einzelner Kreislaufparameter nach autonomer Gegenregulation			
Kreislaufparameter	Normale Reaktion	POTS	Dysautonomie
Blutdruck, systolisch	0–10 mm Hg ↓	0–20 mm Hg ↓	> 20 mm Hg ↓
Blutdruck, diastolisch	5–10 mm Hg ↑	5–20 mm Hg ↑	> 10 mm Hg ↓
Herzrate	10–20/Min ↑	> 30/Min ↑	0–10/Min ↑
Schlagvolumen (Prozent)	35 ↓	40 ↓	> 40 ↓
Herzminutenvolumen (Prozent)	20 ↓	10 ↓	> 35 ↓
Peripherer Widerstand (Prozent)	25 ↑	10 ↑	< 10 ↑

Bei den Veränderungsangaben handelt es sich um zentrale Tendenzen, die in verschiedenen Studien gefunden wurden. POTS, posturales Tachykardiesyndrom